

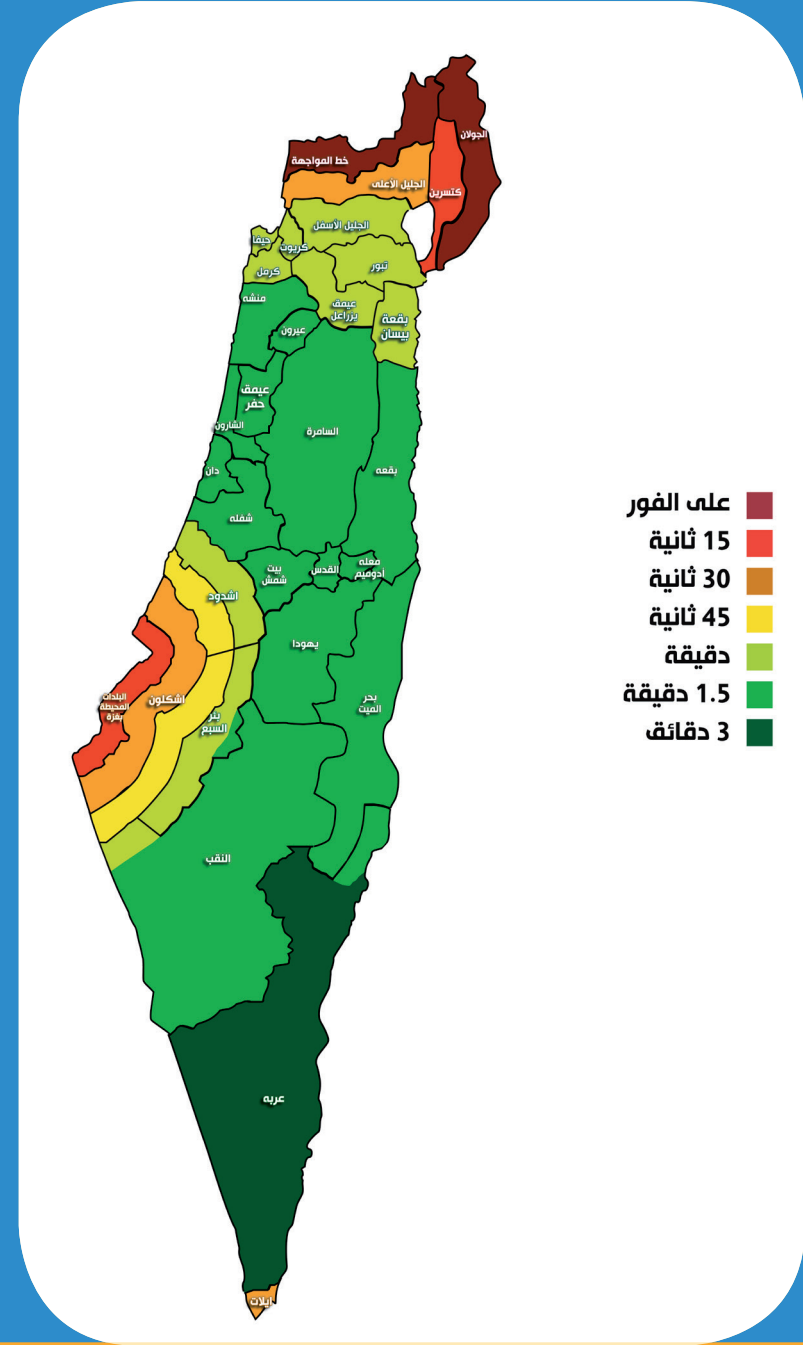


# استعداد عائلتي لاطلاق صواريخ وقذائف



قيادة الجبهة الداخلية

لعم



[www.oref.org.il](http://www.oref.org.il)

## أيها السكان الأعزاء

في هذه النشرة سوف نفضل أوقات الدخول إلى المجال المحمي وعدة توجيهات وخطوات بسيطة تساعدكم على التأهب من أجل حماية أنفسكم، ابتداءً من اليوم:

- توجيهات لاختيار المجال المحمي
- توجيهات للسلوك عند سماع صافرة الإنذار
- تحضير برنامج طوارئ عائلي
- خريطة مناطق الاحتماء حسب أوقات الدخول الجديدة إلى المجالات المحمية

### معكم، قيادة الجبهة الداخلية

#### توجيهات لاختيار المجال المحمي وتحضيره

نقوم باختيار المجال المحمي بموجب الوقت الموجود تحت تصرفنا منذ لحظة سماع صافرة الإنذار أو سماع صوت الانفجار، وفق سلم الأفضليات التالي:

**المجال المحمي في الشقة (ممد) أو المجال المحمي في الطابق (مماك) هما الاختيار المفضل.**

#### ملجأ

**ملجأ في بناية مشتركة** – بشرط أن يكون الملجأ داخلياً وموجود في داخل البناية وبشرط أنه يمكن الوصول إليه عن طريق سلم درج داخلي، دون وجود صلة لذلك بمدى الإنذار.

**ملجأ عمومي** – بشرط أنه يمكن الوصول إليه خلال المدة الزمنية المطلوبة من لحظة سماع صافرة الإنذار.

في غياب مجال محمي في الشقة، مجال محمي في الطابق أو ملجأ داخلي، يجب اختيار **مجال داخلي محمي** فيه الحد الأدنى من الجدران الخارجية، النوافذ والفتحات.

**سكان الطابق العلوي** في بناية تتألف من أكثر من ثلاثة طوابق في بناية بدون مجال محمي في كل شقة أو مجال محمي في كل طابق أو ملجأ داخلي ينزلون طابقين ويمكنون في سلم الدرج.

**سكان الطابق العلوي** في بناية تتألف من ثلاثة طوابق وهي بناية بدون مجال محمي في كل شقة أو مجال محمي في كل طابق أو ملجأ داخلي ينزلون طابقاً واحداً ويمكنون في سلم الدرج.

#### توجيهات للسلوك الصحيح عند سماع صافرة الإنذار

عند سماع صافرة إنذار أو صوت انفجار، يجب الدخول إلى المجال المحمي حسب المدة الزمنية الموجودة تحت تصرفكم بموجب التوجيهات التالية:

**1. أثناء المكوث داخل بناية** – يجب الدخول فوراً إلى المجال المحمي (ممد) وإغلاق النافذة الفولاذية. في غياب مجال محمي في البناية، يجب الدخول إلى المجال المحمي الذي تم اختياره. في غياب مجال محمي كهذا يجب الخروج إلى سلم الدرج. في المجال المحمي يجب الجلوس على الأرض، تحت خط النافذة، وملازمة الجدار الداخلي وعدم الجلوس قبالة النافذة.

**2. أثناء المكوث في الخارج وفي منطقة مأهولة، يجب الدخول إلى بناية أو إلى ملجأ قريب.** في منطقة مفتوحة، يجب الاستلقاء وحماية الرأس بواسطة اليدين.

**3. أثناء السفر في سيارة يجب التوقف إلى جانب الطريق، الخروج من السيارة والدخول إلى بناية أو إلى ملجأ قريب.** في حالة عدم التمكن من الوصول إلى بناية أو إلى ملجأ خلال المدة الزمنية الموجودة تحت تصرفكم، يجب الخروج من السيارة، الاستلقاء على الأرض وحماية الرأس بواسطة اليدين.

**4. بعد مضي 10 دقائق يمكن الخروج من المجال المحمي، إذا لم يتم إصدار توجيهات أخرى.**

**5. من المهم الابتعاد عن الأجسام المشبوهة أو عن قذيفة ملقاة على الأرض.** في مثل هذه الحالة يجب إبعاد الفضوليين وتبليغ الشرطة.



#### تحضير برنامج طوارئ عائلي

العائلة هي أهم مصدر دعم بالنسبة للوالدين وللأولاد على حد سواء ولذلك من المهم أن يشارك جميع أفراد العائلة في التحضيرات ليكتسبوا من خلال ذلك الأدوات من أجل مواجهة الأوضاع المختلفة بشكل أفضل.

**1. من المهم بالنسبة لجميع أفراد العائلة، بما في ذلك الأولاد، أن يعلموا توجيهات السلوك وقت صافرة الإنذار، وأن يعرفوا ما يتوجب عليهم عمله وإلى أين يدخلون حين لا يكونون في البيت أيضاً أو عندما يكونون لوحدهم.**

**2. اختاروا المجال المحمي** الذي ستدخلون إليه وقت صافرة الإنذار، بالتعاون مع الأولاد وأفراد العائلة وأشروا المنطق بهذا الاختيار (لماذا هذه أكثر غرفة محمية في البيت وأهمية الدخول إليها وقت صافرة الإنذار).

**3. حددوا توزيع الأدوار** بين أفراد العائلة وخططوا لعملية التأهب بموجب المميزات والاحتياجات الخاصة لعائلتكم.

**4. تزودوا بالمستلزمات** التي تساعدكم على المواجهة بشكل أفضل: بعض الماء والطعام، إنارة طوارئ، جهاز راديو مع بطاريات وعدة إسعاف أولي.

**5. أعدوا قائمة أرقام هواتف** تساعد أولادكم وبقية أفراد العائلة على معرفة من يتوجهون إليه في الأوضاع المختلفة. سجلوا أرقام هواتف شرطة إسرائيل، نجمة داوود الحمراء، خدمات الإطفاء، قيادة الجبهة الداخلية، أرقام هواتف خليوية وأرقام الهواتف في مكان عملكم.

**6. تحدثوا مع أفراد العائلة** عن التأهب لإطلاق الصواريخ. الوالد هو من يدير المحادثة، لكن من المهم إشراك الأولاد في المحادثة. في حالة شعور أحد الوالدين بالهلع نتيجة الوضع، نوصي بأن لا يدير المحادثة وأن يتوجه لتلقي المشورة من المدرسة أو من السلطة المحلية، من أجل الحصول على أدوات لإجراء المحادثة. نوصي بالاستعداد للمحادثة بشكل مسبق:

- فكروا بالمواضيع التي ستحدثون عنها.
- خصصوا وقتاً ملاماً لإجراء المحادثة وحددوا مكاناً مريحاً للجميع.
- اذكروا أنه خلال حرب لبنان الثانية ومواجهة البلدات المجاورة لقطاع غزة نجت حياة مواطنين نتيجة الانصياع إلى التوجيهات. اسمحوا لأولادكم بالتحدث عن مشاعرهم.

هناك أهمية بالغة للتعاون وللمساعدة المتبادلة بين الجيران. من المهم أن تتحدثوا مع جيرانكم عن هذه الأوضاع وأن تحددوا طرق العمل.



#### قيادة الجبهة الداخلية

تعمل على تحسين نظام الإنذار وفي حالة الطوارئ سوف تمكنكم من سماع صافرة الإنذار بواسطة ترددات الراديو الإقليمية أيضاً. قائمة الترددات سوف تنشر وقت الحاجة.

يمكن الحصول على مزيد من المعلومات في موقع إنترنت قيادة الجبهة الداخلية على العنوان:

[wwworef.org.il](http://wwworef.org.il)

وفي – f أو في مركز المعلومات على هاتف